

SVENSKA MIGRÄNSÄLLSKAPETS - ÅRSBERÄTTELSE FÖR VERKSAMHETSÅRET 2016-09-26 – 2017-10-02

Styrelsen har under Verksamhetsåret haft följande sammansättning:

Ordförande	Lars Edvinsson
Vice Ordförande	Elisabet Waldenlind
Sekreterare	Anna Sundholm
Skattmästare	Ingela Nilsson Remahl
Ledamot	Anna Steinberg
Ledamot	Emma Varkey
Ledamot	Vakant

Detta är nu det 49:e årsmötet för Svenska Migränsällskapet (SMS). Medlemslistan har under året uppdaterats genom att medlemmar som önskat vara fortsatt aktiva har fått kontakta sekreteraren. Antalet medlemmar var därmed vid verksamhetsårets utgång 43 stycken. Medlemsavgiften höjdes under året efter extra styrelsemöte till för närvarande 500 kr i form av ett engångsbelopp och gäller tills vidare. Hemsidan har under året uppdaterats med nya aktuella publikationer skrivna av medlemmarna, nya behandlingsriktlinjer som lagts ut mm.

Årsmötet 2016 som var sällskapets 48:e och leddes av Lars Edvinsson den 26 september och hölls i Stockholm, Eugeniahemmet invid Karolinska (arrangerades av Anna Sundholm). Programmet innehöll först en arbetsförmiddag när vi gemensamt diskuterade och gick igenom följande punkter:

- 1.) förslaget till nya behandlingsriktlinjer för TACS till hemsidan
- 2.) planering för fortsatta riktlinjer under året. Arbetsgrupper skapades för riktlinjearbete för följande nya områden:
 - Spänningshuvudvärk
 - MOH
 - Neuromodulation
 - Akut huvudvärk

Medlemmarna uppmanades för att fortsatt hjälpa till med hemsidans utformning och uppdatering.

- 3.) genomgång av hur långt projektet med ett huvudvärksregister kommit
- 4.) planering inför nästa Neurologivecka och vårt föreläsningebeting.

Efter lunch utdelning av 2015 års stipendium för huvudvärksforskning som tilldelades Christopher Fowler, Anna Sundholm och Maria Lantz samt därefter föreläsning från tidigare års stipendiater Andrea Carmine Belin: *"Karakterisering av de patofysiologiska mekanismerna vid Hortons huvudvärk – Fokus på genetik och dygnsrytm"* samt Christopher Fowler: *"Är endocannabinoid systemet störd vid migrän?"*. Efter detta kom 2016 års årsmötesförhandlingar.

Föreningen ekonomi är fortsatt god; skattmästaren rapporterade att Skatteverkets besked angående beslut om årlig beskattning för Sällskapet blev 0 SEK för tidigare räkenskapsår (20150101-20151231). Bokslutet för räkenskapsåret 2016 visar underskott på -50,058 SEK.

Intäkter: 80,750 SEK; utgifter: 130,808 SEK. Det senare innefattar utgifter för Sv. Migränsällskapets huvudvärksstipendium med stöd av Migrärföreningen Skåne (2016) motsvarande totalt 105,000 SEK, samt satsning på sällskapets hemsida. Plusgirokontots ställning per 2016-12-31 uppgick till +428,663 SEK. Enligt styrelsebeslut utlystes nya stipendier för 2017 på totalsumman 100,000 SEK. Skattmästaren har inlämnat deklaration för räkenskapsåret 2016-01-01 tom 2016-12-31. Postgirokontots ställning per 2017-09-30 uppgår till +405,643 SEK.

Styrelsen har utannonserat ett stipendium till basal och klinisk forskning kring primära huvudvärkssjukdomar för 2017 med belopp 100,000 kronor. Stipendiet för 2017 har tilldelats Anna Sundholm, Frank Blixt och Birgitta Helmersen Ackelman. Detta utdelades i samband med årsmötet. Stipendiekommittén har utgjorts av Carin Muhr (sammankallande), Carl Dahlöf, Anna Steinberg, Lars Edvinsson och Elisabet Waldenlind.

Under året som gått har hemsidan fungerat och ny information lagts in. På Svenska Migränsällskapets hemsida finner vi nu uppdaterade riktlinjer om (1) **Migrän** av Ingela Nilsson Remahl, Katarina Laurell, Emma Varkey. (2) **TACS** av Ingela Nilsson Remahl, Anna Sundholm, Anna Steinberg, Elisabet Waldenlind (3) **Neuromodulation** av Anna Sundholm och Anna Steinberg. (4) **MOH** av Anna Steinberg, Anna Sundholm, Maria Lantz, Monicha Norén, Emma Varkey.

Under året har stort arbete också lagts ned på riktlinjer om Spänningshuvudvärk och Akut huvudvärk. Dessa kommer vi gå igenom på årets mötesförhandling för godkännande och lansering på hemsidan. Vi ser fram emot fortsatt utveckling.

Lars Edvinsson tillträdde som IHS president vid IHS möte i Vancouver i september i år. Vi är stolta över detta och gratulerar till utnämningen och önskar stort lycka till med detta viktiga uppdrag. LE har under året fortsatt mycket aktiv forskning, inte bara kring CGRP utan även kring andra molekyler som kan ha intresse ur patofysiologin vid primära huvudvärkssjukdomar. Fas III data om CGRP och CGRP receptor antikroppsstudier presenterades vid IHS2017 och detta leder till att industrin inom kort kan lämna in till FDA/EMA för diskussion kring registrering. Vi ser mycket fram mot detta och det ger oss nya möjligheter att behandla profylaktiskt patienter med frekvent episodisk migrän och kronisk migrän (dock tar det regulatoriska en viss tid). IHS arbetet innebär nästan dagliga kontakter och det finns många uppgifter. Redan nu börjar förberedelserna inför IHS2019 i Dublin, Irland. Vidare så innebär det också många inbjudningar att presentera allehanda föredrag runt om i världen.

Nästa år är ett jubileumsmöte (no 50) för Sv. Migränsällskapet och Lars Edvinsson har erbjudit sig att vara värd i Lund. Vi kommer under hösten att diskutera innehåll och omfattning samt möjlighet till stöd från eventuella sponsorer.

Huvudvärksregistret används på Karolinska samt av enstaka neurologer ute i landet. Totalt är 198 patienter registrerade. Mellan 31/8 2016 till 31/8 2017 registrerades 65 % av alla kontakter med Hortonpatienter på Karolinska i registret. Täckningsgraden är alldeles för låg. Vi arbetar med att göra registret mer användarvänligt så att det skall vara ett attraktivt hjälpmedel i vården. Planen är att alla kontakter med Hortonpatienter skall registreras Karolinska och att registret skall börja användas ute i landet. ST-läkare Amir Ahromazdae och vår registerkoordinator skall besöka olika neuroenheter för att visa hur registret fungerar och hjälpa till med registrering av de första patienterna. PER (patienters egna


anfallsregistreringar) finns nu i skarp version och kan läsas som en graf där antal anfall och deras intensitet illustreras som ett stapeldiagram vecka för vecka, där höjden är antal anfall och färgen illustrerar smärtintensiteten i medeltal. Likaså kan patienten registrera hur deras funktion påverkas vecka för vecka. Registret nås via [https:// neuro.carmona.se](https://neuro.carmona.se) . Man kan nå PER via <https://neuro.carmona.se/pm>. Både vårdgivare och patient behöver lösenord. Patienter behöver logga in via BankID


Vi har under året haft gott samarbete med Svenska Neurologföreningen och hade åter igen i samband med Neurologveckan i Örebro i maj en halv dags kurs om huvudvärk. Titeln var i år ”TACS” och programmet var enligt följande:


- CGRP - en historia från molekyl till ny medicin. Föreläsare: Professor Lars Edvinsson
- Hortons huvudvärk. Föreläsare: Med dr Anna Steinberg
- Andra TACs varianter. Föreläsare: Docent Ingela Nilsson Remahl
- Huvudvärkssjuksköterskans roll – viktig i ett huvudvärksteam! Föreläsare: huvudvärkssjuksköterska från Migränkliniken, Värnamo Monicha Norén och huvudvärkssjuksköterskor från Huvudvärkscentrum, Karolinska Universitetssjukhuset, Madeleine Berg och Anna Halmearo
- SPG – en möjlighet vid kronisk/behandlingsresistent Horton/ TACs. Föreläsare: Med dr Hans Ericson

I slutet av september höll ” International Forum for Headache Nurses (IFHN)” sitt årsmöte i Stockholm med huvudvärkssköterskorna Madeleine Berg och Anna Halmearo som värdar. Ett utmärkt tillfälle att vidareutveckla huvudvärkssköterskans roll i teamet.

Stockholm 2017-10-02


Lars Edvinsson
Ordförande


Elisabet Waldenlind
Vice ordförande


Anna Sundholm
Sekreterare